

Психологическая подготовка обучающихся к проверочной работе

Советы по подготовке к проверочной работе

- Готовься планомерно
- Соблюдай режим дня
- Питайся правильно
- Во время подготовки чередуй занятия и отдых.



Советы во время проверочной работы

- Соблюдай правила поведения на проверочной работе!
- Слушай, как правильно заполнять бланк! Работай самостоятельно!
- Используй время полностью!
- Сосредоточься! Читай задание до конца!
- Думай только о текущем задании! Начни с легкого! Пропускай! Исключай!
- Запланируй два круга! Проверь!
- Не оставляй задание без ответа!
- Не огорчайся!

